

Leute

CAROLINE RUDELT ÜBER MENSCHEN UND IHRE GESCHICHTEN



Nora Tschirner auf neuer Bühne

Als Schauspielerin wurde sie bekannt, zuletzt lieh sie für den Kinofilm „Merida“ einer Königstochter ihre Stimme. Jetzt macht **Nora Tschirner** auch noch Musik. Gemeinsam mit den Musikern **Erik Lautenschläger** und **Tom Krimi** singt die 31-Jährige in der Band „Prag“. Deren Anspruch sei es, „cineastischen Pop mit klugen Texten“ zu verbinden, so das Selbstverständnis der Gruppe. Neben dem Gesang möchte Nora Tschirner verschiedene Instrumente spielen. Ab dem 16. Oktober tourt „Prag“ durch die deutschen Städte, für den 25. Oktober ist ein Auftritt in Berlin geplant. Das Debütalbum „Premiere“ soll im kommenden Jahr erscheinen. **BM**

Musikalisch Nora Tschirner hat mit zwei Freunden die Band „Prag“ gegründet



Beim zweiten Ladies Lunch der Berliner Morgenpost (erste Reihe, von links nach rechts) Lucie Babinska, Marion Wiese, Tina Brack, Birgitt Ullerich, Maria Sheridan, (zweite Reihe, von links nach rechts) Redakteurin Alexandra Kilian, Luisa Mehlhose, Redakteurin Caroline Rudelt, Sonja Frühsammer, Redakteurin Stefanie Staiger

30 Jahre – und kein bisschen leiser

Im September vor 30 Jahren gaben „Die Ärzte“ ihr erstes Konzert – damals waren nur wenige Zuhörer dabei. Heute kokettiert die Band mit ihrem Massenerfolg. Songs wie „Westerland“ oder „Zu spät“ laufen immer noch regelmäßig im Radio. Mit dem aktuellen Album „auch“ landete die Band um **Farin Urlaub**, **Bela B** und **Rodrigo González** sofort wieder in den Charts.



Musiker allerdings nicht. „Ich finde es gut, dass wir da angefangen haben. Aber ich finde auch gut, wo wir mittlerweile sind. Wenn wir noch immer in solchen Clubs spielen würden, wären wir wohl eher eine Feierabendkapelle.“

Im Dezember feiert Bela B seinen 50. Geburtstag. „Vor ein paar Jahren dachte ich, hmm, komisch, aber jetzt: Ich habe so viel Spaß an Musik machen, an Musik anderer Leute, am Leben. Ich weiß nicht, wovor ich Angst haben sollte“, erzählt der Berliner Musiker weiter. „Die goldene 27 haben wir verpasst, das Alter, in dem Rockstars anständigerweise sterben. Und das macht mir, ehrlich gesagt, auch so gar nichts aus.“ **BM**

Schlagzeuger Bela B erinnert sich noch gut an das erste Konzert der Band. „Das war damals im Besetzereck in Berlin, ein besetztes Haus in Kreuzberg. Wir sind dort von Punks angemacht worden, weil die unseren Witz nicht verstanden haben.“ Sehnsucht nach den alten Zeiten hat der

Unermüdetlich „Die Ärzte“-Musiker Bela B

solle“, erzählt der Berliner Musiker weiter. „Die goldene 27 haben wir verpasst, das Alter, in dem Rockstars anständigerweise sterben. Und das macht mir, ehrlich gesagt, auch so gar nichts aus.“ **BM**

Auf ein Date mit Julia Dietze

„Dating Lanzelot“ heißt die Komödie von Regisseur **Oliver Rihs**, die am Dienstagabend im Kino in der Kulturbrauerei an der Schönhauser Allee Premiere feierte. Der Film erzählt die Geschichte des schüchternen Studenten Lanzelot (**Peter Weiss**), der bei Frauen bislang nur mäßigen Erfolg hat – bis sein draufgängerischer Mitbewohner Milan (**Manuel Cortez**) auf die Idee kommt, ihn bei einer Internet-Dating-Agentur anzumelden. Schnell melden sich die ersten Damen, darunter auch die feierfreudige



Julie, gespielt von **Julia Dietze**. Die 31-jährige Schauspielerin („Iron Sky“) bevorzugt bei der Partnersuche im wahren Leben den persönlichen Kontakt. „Auf Dating-Portalen könnte ich keinen Partner suchen. Das ist mir zu riskant. Ich will die Körpersprache studieren, den anderen sehen. Die Menschen müssen einfach miteinander sprechen“, sagte Julia Dietze. **BM**

Hält nichts von Dating-Portalen Julia Dietze

Die Mischung macht's

Beim zweiten Ladies Lunch diskutieren die Teilnehmerinnen aus der Berliner Hotel- und Gastrobranche über die Jobchancen für Frauen

Es ist die Vielfalt, die diese Stadt auszeichnet. Neue Konzepte, ungewöhnliche Standorte und besondere Restaurants erhöhen die Attraktivität Berlins nicht nur für Touristen. In ganz verschiedenen Bereichen arbeiten auch die Teilnehmerinnen des zweiten Ladies Lunch, zu dem die Gesellschaftsredaktion der Berliner Morgenpost am Dienstagmittag in den Journalistenclub des Axel-Springer-Hauses geladen hatte. Von Hoteldirektion bis Genusskommunikation reichen die Betätigungsfelder der Frauen, die dabei eines eint: Leidenschaft für ihren Beruf. Sicherlich eine Grundvoraussetzung für die Arbeit in Hotellerie und Gastronomie, die für Frauen in Führungspositionen eine Herausforderung darstellt. Bis heute gilt die Branche schließlich als Männerdomäne, speziell in der Küche. Zwölf Sterneköche gibt es derzeit in Berlin, darunter findet sich keine Frau. Auf dem besten Weg zu ihrem ersten Stern ist immerhin **Sonja Frühsammer**. 2008 wurde sie zur „Aufsteigerin des Jahres“ gekürt, ihr Restaurant Frühsammers, das sie gemeinsam mit ihrem Mann, dem einstigen Sternekoch **Peter**

Frühsammer in Grunewald führt, ist mit 16 Punkten im Gault Millau ausgezeichnet. Dass sie nun die Küchenchefin ist, sei für ihren Mann kein Problem. „Er ist meine wichtigste Instanz, hat mich unterstützt und tut es jeden Tag.“ Der Ton in den Küchen sei natürlich häufig rauer, daran müsse man sich als Frau gewöhnen. „Wer gut ist, setzt sich durch“, sagt auch **Tina Brack**, Direktorin des Hotel Ellington an der Nürnberger Straße und seit knapp einem Jahr Mutter eines Kindes. Allerdings sei der Blick in die Spitzen der großen Berliner Häuser ernüchternd, weil sich kaum Frauen darunter befänden. Das Gefühl, mehr als ihre männlichen Kollegen leisten zu müssen, habe sie jedoch nicht. „Wir Frauen ticken einfach anders. Und vielleicht unterschätzen wir uns manchmal.“ Genau das könne aber eine Stärke sein,

sagt **Marion Wiese**. Die Kommunikationswirtin leitet mit ihrem Mann die PR-Agentur Wiese Genusskommunikation, die sich auf Kunden aus der Gastronomie spezialisiert hat. „Sich zurücknehmen zu können, kann klar von Vorteil sein. So haben wir etwas mehr Distanz zu den Dingen.“ Dem stimmte **Birgitt Ullerich**, Chefin des Kempinski Hotels am Kudamm, zu. „Ich arbeite mit Männern und Frauen gleichermaßen gern zusammen. Ich stelle nach Qualifikation ein, nicht nach Geschlecht.“ Sie sehe sich in der Verantwortung, flexible Arbeitszeiten für Mütter zu schaffen, genau daran scheitere manche Karriere in der Branche. Bei **Maria Sheridan**, Restaurantleiterin im Borchardt, ist das kein Problem gewesen. Sie kehrt im Oktober nach einjähriger Elternzeit zurück in den Betrieb. Am Anfang ihrer Tätigkeit sei sie durchaus auf

die Probe gestellt worden. „Ich hatte dabei aber nie das Gefühl, dass es ein Handicap ist, eine Frau zu sein. Da war mehr mein Alter, 27 Jahre damals, ein Problem.“

Ähnlich ging es **Luisa Mehlhose**, die als Sake-Sommelière im Restaurant Vox des Hotel Hyatt am Potsdamer Platz tätig ist. „Ich arbeite im Betrieb nun bereits seit neun Jahren. Gerade zu Beginn gab es Situationen, in denen ich gemerkt habe, nicht ernst genommen zu werden.“ Mittlerweile verhalte sich das anders, nicht zuletzt weil sie als Sommelière für sich eine Nische gefunden hat, die ein Expertenwissen voraussetzt. **Lucie Babinska**, stellvertretende Restaurantleiterin bei Sternekoch **Marco Müller** im Rutz, beobachtet es häufiger, dass Frauen meinen, sie müssten sich mehr beweisen. „Aber einen großen Teil des Drucks machen sie sich selbst. Im Grunde ergänzen sich Männer und Frauen doch ganz gut.“ Es kommt eben auf die Mischung an. Wie so oft im Leben. **BM**



LADIES LUNCH



Kind und Beruf Tina Brack leitet das Ellington Hotel



Erfolgreich Birgitt Ullerich, Chefin des Kempinski am Kudamm (l), und Spitzenköchin Sonja Frühsammer vom Restaurant Frühsammers



Gut gelaunt Maria Sheridan und Lucie Babinska (r.)

Morgens: Tschüssi.

Mittags: Sissi.

49 Ziele ab Berlin nonstop ab **49€***

Einfach hin: z. B. nach Wien Jetzt buchen

Nonstop you

Lufthansa

*Für Oneworld-Direktflüge zu ausgewählten Zielen in Europa bei Buchung unter lufthansa.com. Begrenztes Sitzplatzangebot.

Berlin & Brandenburg

Wetterlage

Mix aus Sonne und Wolken, örtlich Schauer

Zwischen einem Tief über den Britischen Inseln und einem Hoch über Südosteuropa kommt feuchte, aber warme Luft nach Mitteleuropa. Bei uns wechseln sich Sonne und dicke Wolken ab. Vor allem abends gibt es örtlich kurze Regengüsse oder Gewitter. Die Temperaturen steigen auf sommerlich warme 24 bis 27 Grad. Der Wind weht nur schwach aus unterschiedlichen Richtungen.

Aussichten

Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
14 26	9 20	12 19	14 23

Biowetter & Berliner Luft

Personen mit niedrigen Blutdruckwerten müssen sich heute auf Kreislaufprobleme einstellen. Dabei kann es zu Schwindelanfällen und Konzentrationsstörungen kommen. Viele Menschen fühlen sich heute müde und matt. Asthmatiker haben vermehrt mit Atembeschwerden zu kämpfen. Sie sollten körperliche Anstrengungen vermeiden. Die Feinstaubkonzentration ist schwach, die Luftqualität befriedigend.

Deutschland

Heute

Aachen	24	wolkig
Bochum	24	wolkig
Bonn	25	wolkig
Bad Kissingen	26	Gewitter
Bremen	23	wolkig
Brocken	15	Gewitter
Dresden	27	Gewitter
Düsseldorf	25	wolkig
Erfurt	26	Gewitter
Essen	24	wolkig
Fehmarn	22	wolkig
Flensburg	22	wolkig
Frankfurt	27	Regenschauer
Frankfurt/O.	26	Gewitter
Freiburg	28	Regenschauer
Garmisch	26	Regenschauer
Hamburg	25	wolkig
Hannover	25	wolkig
Hof	25	Regenschauer
Karlsruhe	27	Regenschauer
Kassel	26	Regenschauer
Kiel	23	wolkig
Köln	25	wolkig
Konstanz	27	wolkig
Leipzig	27	Gewitter
Magdeburg	27	Regenschauer
München	27	wolkig
Nürnberg	27	wolkig
Passau	26	wolkig
Rostock	24	wolkig
Rügen	23	wolkig
Saarbrücken	26	wolkig
Saarwälder	24	wolkig
Stuttgart	28	wolkig
Sylt	21	Regenschauer
Travemünde	23	wolkig
Trier	28	wolkig
Usedom	24	wolkig
Würzburg	28	Regenschauer
Zugspitze	8	Regenschauer

Europa

Heute

Alger	36	sonnig
Amsterdam	22	heiter
Antalya	33	sonnig
Athen	29	sonnig
Bangkok	32	Regenschauer
Barcelona	30	wolkig
Belgrad	27	sonnig
Bozen	30	wolkig
Budapest	28	heiter
Dublin	18	Regenschauer
Izmir	29	sonnig
Kairo	36	sonnig
Kapstadt	16	wolkig
Larnaca	31	sonnig
Las Palmas	30	sonnig
Lissabon	26	wolkig
London	19	Regenschauer
Los Angeles	32	wolkig
Malorca	33	sonnig
Miami	33	Regenschauer
Moskau	15	Regen
New York	25	sonnig
Nizza	29	wolkig
Ottawa	22	sonnig
Palermo	31	sonnig
Paris	24	heiter
Peking	35	sonnig
Prag	26	Regenschauer
Rhodos	31	sonnig
Rom	30	sonnig
Salzburg	25	wolkig
San Francisco	18	sonnig
Seoul	27	wolkig
Stockholm	18	wolkig
Sydney	21	Regenschauer
Tel Aviv	33	sonnig
Tokio	29	wolkig
Warschau	24	sonnig
Washington	26	sonnig
Zürich	26	wolkig

Temperaturzonen

18:37 03:38 31.08. 08.09. 16.09. 22.09. 06:12 20:01

14 bis -10 -9 bis -5 -4 bis 0 1 bis 5 6 bis 10 11 bis 15 16 bis 20 21 bis 25 26 bis 30 31 bis 35 über 35

Symbole

Hoch/Tief Warmfront Kaltfront Okklusion Warmluft Kaltluft

WetterKontor